

## Lesplan BLS / AED +

Deelnemers	12 (1 instructeur voor 6 deelnemers)
Materiaal	Mayotube (3 diversen); Zuurstof en ballon met 2 maten kappen (bij 12 deelnemers extra materialen)
18.30 – 18.35	Welkom, doel en uitleg programma
18.35 – 18.50	Demo Autopulse
18.50 – 18.55	Verdelen in twee groepen van 6 met elk 1 instructeur
18.55 – 19.10	<p>Verstikking</p> <p>Casus 1 – Instructeur of huisartsen speelt verstikking wie handelend optreedt en bespreek daarna hoe het ging en geeft feedback a.d.h.v. richtlijnen NRR.</p>
19.10 – 19.25	<p>BLS/AED</p> <p>Casus 2 – HAC valt van een stoel met rochelende ademhaling, wie van de huisartsen treedt handelend op en maakt de ademhaling vrij door de kinlift. Vervolgens ademhaling 10 seconden controleren en a.d.h.v. besluit wel of niet starten met BLS. Daarna over laten gaan op pop voor verder opstarten BLS/AED.</p>
19.25 – 20.00 –	Plenair nabespreken. Oefenen met reanimeren met nadruk op kwalitatieve thoraxcompressie en beademing met AED.
20.00 – 20.10	Pauze
20.10 – 21.20	<p>Huisartsen oefenen samenwerking reanimatie en herhaling BLS/AED</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• inbrengen mayotube</li> <li>• gebruik zuurstof</li> <li>• kapbeademing (ballon/kap)</li> <li>• uitzuigen mond/keelholte</li> <li>• rolverdeling Huisarts/HAC</li> </ul>
21.20 – 21.30	Evaluatie en afsluiting